

経口摂取

易



難



副食形態名	対象者		主菜	副菜1	副菜2	果物	汁
	嚥下機能	咀嚼機能					
ペースト食 とろみ調整食品（トロメイク）でまとめたとろみ状のもの。	中等度の嚥下障害。飲み込みのタイミングが遅い時	歯や歯肉でのすりつぶしや舌での押しつぶしができない方					
ソフト食 固形化補助食品（ソフトピア）でまとめたもの。又は肉・魚ムースでの提供	軽度の嚥下障害。固形物の粒が口に残る方	歯がないもしくははわずかで、主に歯肉ですりつぶしているが、その力が非常に弱く食塊形成が困難な方				果物ペースト	とろみ味噌汁（具なし）
やわらか食 熟煮したり、軟らかい食材を一口大に切ったり、ばらけないようにとろみをつけたもの。	舌を使って、のどへ送りこむことや食塊形成ができるが、不十分な方	歯や義歯はあるが、噛み切ることがやすりつぶすことが十分にできない方	 かれい・キスは常食と同じ			<ul style="list-style-type: none"> バナナ1cm輪切 いちごスライス 白桃缶、みかん缶、洋梨缶 マンゴー缶はそのまま 上記以外はペーストでの提供 	
常食 普通ないしは軟らかく調理したもの	普通に飲み込める方 ※汁物や飲料水などを飲むとき、むせが生じる場合はとろみが必要	歯や義歯で噛み切ることがやすりつぶすことができる方				<ul style="list-style-type: none"> バナナ、みかん（皮付） いよかん、オレンジ（スマイルカット） スイカ メロン、キウイ、柿、梨（スライス） 	（具あり）