

# JCHOタイムズ 号外版

令和6年度号（第10号）

発行日：令和7年4月30日

発行：独立行政法人地域医療機能推進機構

仙台南病院附属介護老人保健施設

住所：〒981-1103

仙台市太白区中田町字前沖 143

電話：022-306-1731



施設長  
朝倉 徹

## 地域住民の皆様方へ



皆さん、こんにちは。2025年も春を迎え、ようやく暖かさを取り戻している今日この頃です。

さて、日本社会は高齢化が加速するとともに、高齢者を支える環境が変化しております。独居を含めた高齢者世帯が圧倒的に増えてきております。近くに家族が住んでいないことも多く、地域で支える仕組みが必要です。介護保険の普及によって、高齢者施設が増加しておりますが、一方で、介護離職が社会問題となるなど、働き手の確保に難渋することもしばしばです。在宅復帰を前提とする超強化型老健である当施設では、手厚いサービスの提供のために、介護スタッフの確保は常に力を入れて継続しているところです。

当老健は病院の附属施設であり、一定数は病院からの患者さんを在宅復帰までのリハビリや看取りなどを踏まえた受け入れを行ってきました。JCHO(ジェイコー)という独立行政法人として必要とされる医療と介護を提供していくことが、高齢化する地域社会に貢献することになると自負しております。

### JCHO仙台南病院附属介護老人保健施設 理念・運営方針

(理念) ・利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持、向上を目指した包括ケアを行います。

・家族、地域住民、医療機関、介護施設、行政と協力して安心で自立した生活を支援します。

(運営方針) ・超高齢社会において、地域包括ケアシステムの要の施設として、地域住民の多様なニーズに応え、その生活を支えます。併せて、地域包括ケアを推進するための人材育成を行い、地域全体の介護の質の向上を目指します。

# 令和6年度 行事食のご紹介

当施設では、行事食や月1回の麺イベントなどを提供しており、季節を感じていただけるよう献立を考えています。今回はその一部を紹介させていただきます。調理師たちは、常に喫食者様の身内になったつもりで、おいしく食べていただけるよう食事を作っています。これからも、喜ばれる食事が提供できるよう頑張ります。

栄養管理室職員一同

## < 春御膳 >

梅ご飯、すまし汁、さわらの西京焼き、錦糸和え、フルーツミックス



## < 夏祭り >

焼きそば、スープ  
つくね串  
フライドポテト  
スイカ・キウイ



## 寿司イベント



## ラーメンイベント



## 100歳お祝いのケーキ



## < 敬老の日 >

赤飯、すまし汁、えびの天ぷら、炊き合わせ、かにあんかけ茶碗蒸し、菊花和え、梨・ぶどう



## < 節分 >

太巻き、すまし汁、いわし梅煮、春菊のごま和え

## 施設内レクリエーション開催時の様子



季節に沿ったレクリエーションを定期的に行い、施設内で過ごされることが多い利用者の皆さんに四季を感じていただけるよう、職員一丸となって活動しています。

仙台南病院附属介護老人保健施設  
通所リハビリテーション  
介護予防通所リハビリテーション



アクセス方法



ご利用案内

営業日

月曜日～土曜日  
・祝日も営業しています。

サービス提供時間

9:30～15:50 (送迎時間を除く。)  
・短時間利用もできます。

サービス内容 (介護保険加算)

・入浴  
・リハビリテーション (個別・集団・予防)  
・口腔機能向上訓練

その他サービス

・昼食・おやつ  
・レクリエーション



ご利用方法

要介護または要支援の認定を受けた方がご利用いただけます。  
利用には、ケアマネジャーによる介護計画書が必要となります。

**介護保険、認定についても随時、ご相談を受け付けていますので、お気軽にお電話ください。支援相談員が、利用の流れについて、ご説明いたします。**



1日の流れ

8:30

送迎



9:30

朝のあいさつ

入浴

個別リハビリテーション  
余暇活動 作品作り 等



11:45

口腔体操・昼食

13:00

入浴

個別リハビリテーション  
余暇活動 等



14:00

デイケア体操



14:40

レクリエーション

15:10

おやつ

帰りのあいさつ

15:50

送迎

お一人おひとりに、通所介護計画書または予防通所介護計画書を作成し、ご希望にあった過ごし方をしています。短時間の利用もできます。

デイケアは、自宅や地域で生活ができるようリハビリでの支援のほか、お風呂や諸活動、栄養管理、口腔機能のチェックといったサービスを提供しています。

また、それ以外の役割として、地域の交流の場となることも重要と考えています。皆様の笑顔が増え、活力がわいてくるようにとレクリエーションや行事を行い、時には、ご利用者様が特技を披露する事もあります。

なつまつり



★ マジックショー ★



編集後記

JCHO タイムズを御覧いただき、ありがとうございました。令和6年度もデイケアでは毎年恒例の夏祭りやマジックショーも開催され、みなさん楽しまれておりました。施設では、毎月麺イベントや、季節や行事に合わせた行事食も提供しております。

令和7年度も、ご家族の皆様や地域の方々に施設からのお知らせや利用者様の様子を紹介していきますので、よろしく願いいたします。