JCHO（ジェイコー）タイムズ

ホームページはこちら

独立行政法人
地域医療機能推進機構
仙台南病院
附属介護老人保健施設
広報紙
2025 年 7･8 月号
（第 101 号）

☆6月･7月誕生会☆

～2階の風景～

2階での誕生日会の様子です。レクリエーションでは、七夕飾りを作成しました！皆さん楽しく過ごされていました。

～3 階の風景～

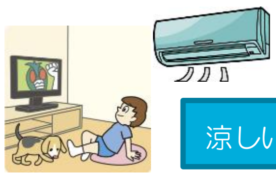
3 階では、みんなでお祝いの歌を歌って盛り上げてくれました。また、七夕飾りを作成しました。作成した飾りはフロア内や部屋に飾っています。

デイケア夏祭り開催！！

デイケアでは、8月5日、6日、7日の三日間夏祭りを開催されました。
皆さん、子供の頃を思い出しながら、出店のくじ引きやゲームなどを楽しみました。

熱中症に気をつけよう！

残暑が厳しいですが、予防対策をして、暑い夏を安全に過ごしましょう。



涼しい場所で過ごす

昼夜問わずエアコン等で部屋温度を調整。不要不急の外出は避けましょう。

規則正しい生活をする

朝昼夜、3食バランスの良い食事を心がけ、睡眠もしっかりととりましょう。

こまめな水分補給

喉が渇いていなくても、水分をこまめに摂りましょう。

通気性の良い服装

ゆったりとしたシルエットの風通しの良い、汗を吸う乾きやすい素材を選びましょう。

塩分補給も忘れずに

汗で失われてしまう塩分も、こまめに補給しましょう。

日傘や帽子の活用

外出時は、日傘や帽子でしっかり紫外線と熱をカット！

各種証書の更新について

下記の各種証書の更新時期になります。各市区町村から有効期限が令和８年７月３１日の新しい証書が届きましたら、事務室窓口へご提出いただきますようお願いいたします。コピーさせていただいた上でお返しいたします。

『介護保険負担割合証』…全ての方に交付されます
『後期高齢者医療資格確認書』…７５歳以上の方（後期高齢者）及びマイナ保険証の利用登録がまだの方
『介護保険負担限度額認定証』…すでに交付されている方は各市区町村へ更新申請が必要となります

～編集担当より～

７月に入った途端に、夏が始まったことを合図するようにセミが鳴いていました。今年の夏も酷暑で体力、気力を奪われる毎日です。冷たいものを恋しくなりますが、お身体の冷やしすぎには注意して、お過ごしください。

次号は、季節が秋の時期になります。月日が立つのが本当に早く感じる今日この頃です。