

独立行政法人地域医療機能推進機構

第5回 仙台南病院地域協議会議事録

日時：平成29年9月28日(木) 19時00分～20時00分

場所：病院3階 第二・第三会議室

出席者: 栗城 盛一 (仙台市太白区保健福祉センター 所長)
小久保真由美 (名取市健康福祉部介護長寿課 課長)
米本 博喜 (名取市健康福祉部保健センター 所長)
浅沼 達二 (仙台市太白区医師会 代表幹事)
丹野 尚昭 (名取市医師会 会長)
三浦 勇 (下前田東町内会 会長)
佐藤 憲勇 (下前田前沖町内会 会長)

朝倉院長・秋野副院長・遠藤副院長・宗像事務部長・鈴木看護部長・開沼副看護部長・
小野地域連携室長・吉田総務企画課長・高谷総務企画課員(事務局・書記)

議事内容(吉田総務企画課長進行)

・協議会次第にそって

1. 開会
2. 院長挨拶

この地域協議会は、JCHOの規定・規約にのっとり年2回以上開催し、地域の皆さんと懇談の場を設けて、ご意見を頂くことになっています。委員の皆さんには、ご多忙のところ、そうそう簡単にご足労頂けないことは重々承知しておりますが、規約に基づく開催ということで、ご理解頂ければと思います。

内容的に、このように開催しなさいという決められたものは無いのですが、当院で最近始めた取り組み等を紹介させて頂き、ご意見を頂ければと思います。

本日は、よろしくお願ひ致します。

3. 委員の紹介

本日出席頂いた各委員について、外部委員、内部委員の順に紹介を行った。

4. 概況説明

(1) 施設・病棟運営状況等(宗像事務部長)

施設運営状況として、病床数・標榜診療科・患者数(病院・附属老健)・健診利用者数について病棟運営状況等として、病棟別1日平均入院患者数と稼働率・診療科別1日平均入院患者数・診療科別医師数・地域連携の状況(紹介患者数・紹介率・逆紹介率・登録医数・救急車受入状況)について、資料に沿って説明。

2) 平成28年度及び平成29年度における地域包括ケア推進に向けた取り組みと活動計画について(鈴木看護部長)

平成28年度地域包括ケア推進に向けた取り組みとして、PRのための広報誌等の発行、地域の方々からの情報収集と情報交換、地域包括ケアを担う方々への情報提供と支援の3点について取り組んできたことを、資料に基づき説明。

また、平成29年度についても、この3点について継続的に取り組んでいくことを説明した。

3) 地域包括ケア病棟の現況について(小野地域連携室長)

会議にあたり、外部委員にアンケートを実施したところ、丹野委員より質問のあった地域包括ケア病棟の現況について、経緯・イメージ・対象・受入の手順・退院後の状況等について、パワーポイントを使用し、小野地域連携室長から説明。

4) ロコモフレイル外来の開設について(朝倉院長・開沼副看護部長)

平成29年度の取り組みとして、8月に開設したロコモフレイル外来の概要について朝倉院長から、具体的な外来の運営方法・状況等について開沼副看護部長から、パワーポイントを使用して説明。

5. 質疑応答

司会を朝倉院長へ交代

:下前田東町内会会長 佐藤委員

ロコモフレイル外来を受診する場合にかかる費用はどれくらいかかりますか？
健康診断みたいなものなのでしょうか？

:朝倉院長

「フレイル」という疾病が、恐らく近々に病名としてつくようになるかと思われませんが、医療保険を使用し、例えば低栄養や患者自身が持っている疾病を基に、保険診療として行います。

:下前田東町内会会長 佐藤委員

ロコモフレイル外来を受診しようとする場合は、その旨申し出れば、体の各部首を細かく診てもらえるということよろしいですか？

:朝倉院長 開沼副看護部長

そのとおりです。患者に合わせて栄養指導が必要な方、運動療法が必要な方、それぞれに必要な指導を行って行くことになります。

:下前田東町内会会長 佐藤委員

普通の外来受診と何が違うのですか？

:朝倉院長

かかりつけ医がいる場合、基本的に検査は実施しません。ただし、評価を行い、例えば運動するにあたり問題があると思われる場合に、かかりつけ医がいれば紹介状を書かせて頂いたりかかりつけ医がいない場合は、当院の整形外科外来を受診して頂く形になります。

評価の結果問題が無ければ、基本的に検査は実施しません。

:下前田東町内会 三浦会長

毎週金曜日やっているということですが、予約は不要ですか？

:朝倉院長 鈴木看護部長 開沼副看護部長

予約は不要で、誰でも受診可能です。実施する内容は筋力を測ったり、歯の状態を診たりして評価いたします。

例えば年配の女性の方で、自身の健康状態を気にして、介護状態にならないように独自に運動されたりするケースがあるかと思いますが、現在の状態を評価させて頂き、問題点を明らかにすることで、介護予防のための適切な対処を取ることができます。

健康な状態であれば、受診費用は安価であり、問題ないと判断された場合には、安心して帰って頂けるかと思えます。

:下前田東町内会会長 佐藤委員

ロコモフレイル外来では、具体的に何を診るのですか？

:鈴木看護部長

まず問診をさせて頂き、状態の確認を行うほか、必要に応じて服用している薬を確認します。

次に看護師の視点から観察したり、いろいろな測定を行い評価させて頂きます。

自身で気づかないことも、発見できたりすることもあるかと思えます。

:下前田東町内会会長 佐藤委員

普通の外来受診の場合、例えば胃が痛ければ消化器内科を受診することになるかと思いますが、ロコモフレイル外来となれば、診る箇所がたくさんあるかと思いますが、やはり問診から始まるのですかね？

:鈴木看護部長

問診の中で、最近食べられなくなったとのことであれば、口の中を確認させて頂き、医師の判断のもと歯科医を紹介させて頂いたりする形になります。

:下前田東町内会会長 佐藤委員

歯科医に行くのは「虫歯」が出来た時だけというイメージですが、違うのですね？

:鈴木看護部長

患者さん自身が気づきにくい点について、アドバイスさせて頂くことになります。

:仙台市太白区医師会代表幹事 浅沼委員

運動指導はどのようにするのですか？

:朝倉院長

運動療法は、当院の理学療法士が担当します。

個別リハビリと集団リハビリになりますが、集団リハビリの場合は、費用はかかりません。

:仙台市太白区医師会代表幹事 浅沼委員

リハビリの時間はどれくらいですか？

:開沼副看護部長

個別リハビリの場合は30分以上となりますが、集団リハビリの場合は15分程度で、その患者に合わせて選択し対応します。

:下前田東町内会 三浦会長

開設から約1ヶ月が経過していますが、どれ位の方が受診されていますか？

:開沼副看護部長

先ほど説明(パワーポイント)しましたとおり、4名に留まっており、今後も積極的にPRして行きたいと考えています。

:下前田東町内会 佐藤会長

他の病院でもやっていますか？

:宗像事務部長

仙台では当院が初めてで、全国でも数箇所程度です。

:朝倉院長

国立長寿医療センターがロコモ・フレイル外来として初めて開設しました。

:下前田東町内会 佐藤会長

ロコモとは、整形外科領域のものなのですか？

:鈴木看護部長

ロコモと掲示している整形外科外来は仙台市内にいくつかありますが、筋肉や関節のみを診るものであり、当院のロコモフレイル外来とは異なるものです。

総合的に評価しアドバイスさせて頂くものであると、理解して頂きたいと思います。

:下前田東町内会 佐藤会長

インターネットで検索する際は、どの様なキーワードで検索できますか？

インターネットで見つけて当院を受診したとの事例紹介があったので。

:朝倉院長 開沼副看護部長

紹介した事例のケースでは、当院を検索してロコモフレイル外来を認識し、娘が母親に教えてあげたというものでした。当該患者の近隣にリハビリを実施できる施設がなく、探していたり着いたケースです。

:吉田総務企画課長

当会議の約2週間前に、中田地区老人クラブ連合会の総会に広告掲載を行っています。

また、地区の会長さんが当院のかかりつけの患者さんだったことから、同総会参加者約500名に対してパンフレットを配布して頂いております。

まだまだ認知度が低いため、積極的にPRをして行かなければならないと理解しています。

:下前田東町内会 佐藤会長

医学用語は難しくて良く理解できないのですが、資料に出てくる褥瘡とは何ですか？

:鈴木看護部長

簡単に申し上げますと、「床ずれ」のことです。

:仙台市太白区医師会代表幹事 浅沼委員

最近、嚥下障害の方が増えている印象がありますが、当院での対応はどうですか？

:朝倉院長

当院にも言語聴覚士が在職しておりましたが、退職のため欠員となっています。

どうしても対応してもらいたい場合は、附属老健に言語聴覚士が1名おりますので、対応させていただきます。

ただし、積極的な嚥下障害の患者さんへの対応は、体制が取れていないため難しい状況です。

今後、体制を構築し、対応できるようにしたいと考えております。

在宅ケアでも嚥下障害の方が多くいらっしゃるということは認識しております。

:仙台市太白区医師会代表幹事 浅沼委員

患者さんの家族から、よく、血管が見えなくて困っているのですが、見えるようにするためにはどうすればいいでしょうかという相談を受けます。

どうすればいいでしょうか？対応策はないですね？

:朝倉院長

個人差もありますので、難しい問題だと思います。
医学が進歩し、将来的には血管に刺さなくても診断できるようになれば良いのですが。

:仙台市太白区医師会代表幹事 浅沼委員

歯科医師からよく言われることなのですが、歯周病と認知症は相関するとのことで、歯のケアを十分に行っていると認知症予防に繋がると思います。

:朝倉院長

まさに、さきほどロコモフレイル外来の概要でご説明しました、「オーラルフレイル」が重要だということだと思います。

:下前田東町内会 佐藤会長

過日、テレビで放送していたのですが、朝起きて何をするかということで、顔を洗ったり、歯を磨いたりするかと思います。睡眠中は口内の菌が増殖すると言われていいますので、朝食と一緒に菌を体内に入れることになってしまうので、食事の前に歯を磨くことの大切さを放送していました。

:仙台市太白区医師会代表幹事 浅沼委員

食べて直には歯を磨かない方が良いと歯科医師が言っていました。

:下前田東町内会 佐藤会長 下前田前沖町内会 三浦会長

どうしてなのでしょう？

:秋野副院長

恐らく、唾液がたくさん出るからだと思います。

:仙台市太白区医師会代表幹事 浅沼委員

唾液が酸性を中和すること、歯を磨くと唾液が減ってしまうとも歯科医師が言っていました。

6. 閉会の挨拶 秋野副院長

本日は足元の悪い中ご出席を頂き、また、たくさんの貴重なご意見を頂きありがとうございました。
仙台市太白区と名取市の地域医療の推進に、今後とも努力してまいりたいと思います。
本日は、大変ありがとうございました。

7. その他（第2回JCHO仙台南病院健康祭りのPR） 吉田総務企画課長

平成29年11月11日(土)に、第2回JCHO仙台南病院健康祭りを開催する予定です。
現在、開催に向けた調整作業を行っており、本日出席頂いた仙台市太白区保健福祉センター

の栗城所長さんにもお骨折りを頂き、袋原地域包括ケアセンターと合同で参加頂く予定となっております。

詳細が決まり次第、地域の皆様にもご連絡させていただきますので、よろしくお願いいたします。